

## Ü 320

### Textrahmen bzw. -schattierung

- × Textrahmen
- × Textschattierung
- × Benötigte Datei: Aufzählung, Rahmen.doc
- ✓ Nach dieser Übung können Rahmen und Schattierungen für Texte erstellen.

#### Aufgabe

1. Öffnen Sie das Dokument **Aufzählung, Rahmen.doc**.
2. Markieren Sie im letzten Absatz des Dokuments das Wort *Einreise*.
3. Klicken Sie auf das Rahmensymbol und wählen Sie die *Rahmenlinie außen*.
4. Markieren Sie im letzten Absatz das Wort *USA*.
5. Öffnen Sie das Menü *FORMAT – Rahmen und Schattierung*.
6. Wählen Sie auf der Registerkarte *Rahmen* einen Rahmen aus.
7. Bestätigen Sie diese Änderungen.
8. Markieren Sie im letzten Absatz die Wörter *Aufenthaltsort* und *Aufenthaltsart*.
9. Öffnen Sie das Menü *FORMAT – Rahmen und Schattierung*.
10. Wählen Sie auf der Registerkarte *Schattierung* eine Farbe.
11. Bestätigen Sie diese Änderungen.
12. Speichern Sie Ihre Änderungen.

#### Übung Erfolgstraining

1. Drucken Sie die umseitige Übung aus, erfassen Sie den Text und versuchen Sie, das Dokument ähnlich zu formatieren.

#### Theorie

1. Wie schattieren Sie ein Wort?
2. Wie rahmen Sie ein Wort ein?

#### Antworten

## Besuchen Sie unser Erfolgstraining

*Der Selbstwert des Menschen ist der Maßstab für unser Glück. Erfahrungen prägen unsere Einstellungen, diese bestimmen unsere Sicht der Dinge. Doch: Verhaltensweisen sind veränderbar! Lernen Sie in Kooperation mit unserem erfahrenen Trainer, Ihren Blickwinkel zu verändern und beginnen Sie ein neues Leben. Heute!*

### 1. Voraussetzungen:

Motivation und Engagement für das Erreichen des Kurszieles

### 2. Ihr Nutzen:

In diesem Seminar machen wir die Zusammenhänge deutlich zwischen Ihren Einstellungen, ihrer Kommunikation und Ihrem Selbstwertgefühl und lernen, erste Schritte zur Veränderung zu setzen.

### 3. Die Inhalte:

- × Physische Belastungen
- × Psychische Belastungen
- × Geistige Belastungen

### 4. Die Themen:

- × Es mag schwer sein, aber es ist auch möglich!
- × Liebe es, lasse es sein oder ändere es!
- × Glück ist eine Frage der Einstellung und beginnt im Kopf!
- × Erfolg ist ein Weg, kein Ziel!
- × Fallen: ich bin zu alt/jung, habe immer Pech, habe kein Geld uvm.

### Trainer: Dr. Felix Lust

Leiter des Institutes für Motivationsforschung in Buxtehude und Wien  
Motivationstrainer internationaler Konzernmanager  
Moderator von Diskussionsveranstaltungen

**Seminargebühr:** € 4.480,- inkl. 10 % USt und Skripten

Die Gebühr ist bar oder unbar vor Antritt des Seminars zu bezahlen

### Anmeldung:

IMT Institut für Motivationstraining

Newaldgasse 1  
1090 Wien  
Tel. und Fax: (01) 98 32 4 62  
Homepage: <http://www.imt.at>

**ACHTUNG – DIESES SEMINAR KANN IHR LEBEN VERÄNDERN!**