

Ü 320

Textrahmen bzw. -schattierung

- ✘ Textrahmen
- ✘ Textschattierung
- ✘ Benötigte Datei: Aufzählung, Rahmen.docx
- ✓ Nach dieser Übung können Rahmen und Schattierungen für Texte erstellen.

Aufgabe

1. Öffnen Sie das Dokument **Aufzählung, Rahmen.docx**.
2. Markieren Sie im letzten Absatz des Dokuments das Wort *Einreise*.
3. Klicken Sie auf das Rahmensymbol.
4. Markieren Sie im letzten Absatz das Wort *USA*.
5. Öffnen Sie das Dialogfenster *Rahmen und Schattierung*.
6. Wählen Sie auf der Registerkarte *Rahmen* einen Rahmen aus.
7. Bestätigen Sie diese Änderungen.
8. Markieren Sie im letzten Absatz das Wort *Aufenthaltsort* und klicken Sie auf das Symbol Schattierung.
9. Markieren Sie im letzten Absatz das Wort *Aufenthaltsart* und öffnen Sie das Dialogfenster *Rahmen und Schattierung*.
10. Wählen Sie auf der Registerkarte *Schattierung* eine Farbe aus.
11. Bestätigen Sie diese Änderungen.
12. Speichern Sie Ihre Änderungen.

Übung Erfolgstraining

1. Drucken Sie die umseitige Übung aus, erfassen Sie den Text und versuchen Sie, das Dokument ähnlich zu formatieren.

Theorie

1. Wie schattieren Sie ein Wort?
2. Wie rahmen Sie ein Wort ein?

Antworten

Besuchen Sie unser Erfolgstraining

Der Selbstwert des Menschen ist der Maßstab für unser Glück. Erfahrungen prägen unsere Einstellungen, diese bestimmen unsere Sicht der Dinge. Doch: Verhaltensweisen sind veränderbar! Lernen Sie in Kooperation mit unserem erfahrenen Trainer, Ihren Blickwinkel zu verändern und beginnen Sie ein neues Leben. Heute!

1. Voraussetzungen:

Motivation und Engagement für das Erreichen des Kurszieles

2. Ihr Nutzen:

In diesem Seminar machen wir die Zusammenhänge deutlich zwischen Ihren Einstellungen, ihrer Kommunikation und Ihrem Selbstwertgefühl und lernen, erste Schritte zur Veränderung zu setzen.

3. Die Inhalte:

- × Physische Belastungen
- × Psychische Belastungen
- × Geistige Belastungen

4. Die Themen:

- × Es mag schwer sein, aber es ist auch möglich!
- × Liebe es, lasse es sein oder ändere es!
- × Glück ist eine Frage der Einstellung und beginnt im Kopf!
- × Erfolg ist ein Weg, kein Ziel!
- × Fallen: ich bin zu alt/jung, habe immer Pech, habe kein Geld uvm.

Trainer: Dr. Felix Lust

Leiter des Institutes für Motivationsforschung in Buxtehude und Wien
Motivationstrainer internationaler Konzernmanager
Moderator von Diskussionsveranstaltungen

Seminargebühr: € 4.480,-- inkl. 10 % USt und Skripten

Die Gebühr ist bar oder unbar vor Antritt des Seminars zu bezahlen

Anmeldung: IMT Institut für Motivationstraining

Newaldgasse 1
1090 Wien
Tel. und Fax: (01) 98 32 4 62
Homepage: <http://www.imt.at>

ACHTUNG – DIESES SEMINAR KANN IHR LEBEN VERÄNDERN!